

EFFECTIVIDAD DE LA DETECCIÓN OPORTUNISTA DE FIBRILACIÓN AURICULAR EN PERSONAS DE 65 AÑOS O MAS REALIZADA EN ATENCIÓN PRIMARIA. ESTUDIO DOFA-AP

Justificación: Las Guías de Práctica Clínica postulan la toma del pulso arterial periférico (TPA) como prueba de sospecha de la Fibrilación Auricular (FA). Sin embargo, esta recomendación aún no está sustentada en suficientes evidencias que demuestren su efectividad en el ámbito de la práctica clínica en atención primaria (AP), por lo que resulta necesario emprender nuevas investigaciones.

Objetivo: Comprobar si la detección precoz oportunista de FA mediante la medición del pulso arterial es más eficaz que la práctica habitual en personas mayores de 65 años que acuden a AP.

Material y métodos: Diseño: Estudio multicéntrico, Ensayo Clínico Controlado, aleatorizado por cluster, pragmático. Ámbito: Centros de salud del Sistema Nacional de Salud. Participantes: 12.870 pacientes captados en AP (8.580 sujetos del GE y 4.290 del GC) ≥65 años que cumplan los criterios de inclusión. Se aleatorizarán de manera estratificada al menos 100 médicos y enfermeras de centros de AP, con una ratio 3:1, es decir, se asignarán tres investigadores participantes al GC (al menos 75 profesionales, que tendrían que reclutar 58 pacientes cada uno) por cada profesional asignado al GE (al menos 25 participantes, que incluirán 343 pacientes cada uno).

Intervenciones: Los participantes del GE realizarán una búsqueda activa oportunista, se les tomara el pulso arterial al paciente y si este es irregular le realizará un ECG para confirmar la FA. Los pacientes del GC, en cambio, serán reclutados según los procedimientos clínicos habituales (síntomas o signos clínicos de sospecha, complicaciones). **Mediciones:** El resultado principal a medir será los nuevos casos de FA. Los datos se obtendrán de las historias clínicas y de la entrevista clínica (anamnesis, exploración, pruebas complementarias –ECG-, comorbilidad). Se realizará un análisis estadístico descriptivo e inferencial (bivariado y multivariado, mediante análisis de regresión logística multinivel).

Aplicabilidad de los resultados esperados: Se trata de un estudio de investigación clínico-epidemiológica con una clara, directa e inmediata repercusión traslacional a la práctica clínica en AP; con la detección precoz de pacientes con esta patología es previsible que se produzca un impacto en el pronóstico de la enfermedad. El estudio aportará evidencias trasladables a los documentos de Consenso, Guías de Práctica Clínica, Procesos asistenciales o protocolos clínicos sobre el abordaje de la FA.