

Incidencia del síndrome de fragilidad en una cohorte de mayores de 65 años en atención primaria: factores predictores

Objetivos: 1) Medir la prevalencia de fragilidad en la población de personas mayores pertenecientes a una zona básica de Salud y los factores asociados a la misma. 2) Medir la incidencia de fragilidad y los factores que pudieran predecir la aparición del síndrome de fragilidad en la cohorte de Peñagrande. 3) Analizar los factores asociados a la supervivencia

Material y métodos: Estudio transversal para cálculo de prevalencia y descriptivo longitudinal prospectivo para la determinación de incidencia, mediante el seguimiento de la cohorte "Peñagrande 2008", que representa a las personas mayores de 65 años con tarjeta sanitaria y residentes en la zona básica de salud de Peñagrande. La cohorte de 1250 individuos se eligió mediante muestreo aleatorio estratificado en 10 grupos de igual número de individuos (125 por grupo): quinquenios de 65 a 84 años y un grupo final con los mayores de 85 años, tanto para hombres como para mujeres. La recogida de información ha finalizado en mayo de 2008. Se realizará una segunda oleada de seguimiento en el segundo semestre de 2010 para calcular la incidencia de fragilidad y analizar el grado de asociación de los factores de riesgo previamente detectados.

Para la medida de la fragilidad se emplean los 5 criterios propuestos por Fried y cols en 2001, clasificando a los individuos en robustos, prefrágiles (con 1-2 criterios positivos) y frágiles (3 o más criterios). Se estudiarán las asociaciones detectadas entre las variables independientes estudiadas y la fragilidad en las oleadas de 2008 y 2010 y con la mortalidad en ese mismo periodo. Las técnicas de análisis serán la regresión logística y el análisis de supervivencia mediante el modelo de riesgos proporcionales de Cox.

Resulta muy pertinente investigar desde atención primaria, la magnitud de la fragilidad y sus factores pronósticos ya que su conocimiento incrementará el diagnóstico precoz y las intervenciones multifactoriales, preventivas y terapéuticas con el fin de fomentar el envejecimiento saludable.

Palabras Clave: Incidencia. Fragilidad. Factor predictor. Ancianos.