

EFFECTIVIDAD DE UN PROGRAMA DE COLABORACIÓN ENTRE EL MÉDICO Y EL ENFERMERO/A DE ATENCIÓN PRIMARIA, Y EL FARMACÉUTICO/A COMUNITARIO/A EN LA MEJORA DE LA ADECUACIÓN DE LA MEDICACIÓN EN PACIENTES POLIMEDICADOS MAYORES DE 64 AÑOS

Objetivo principal: Evaluar la efectividad de la intervención conjunta del farmacéutico/a comunitario y el médico y el enfermero/a de Atención Primaria en pacientes mayores de 64 años polimedicaos para mejorar la adecuación del tratamiento farmacológico.

Diseño: Ensayo de intervención comunitaria, controlado, multicéntrico, aleatorizado con asignación por conglomerados.

Población de estudio: Pacientes mayores de 64 años con 5 o más medicamentos crónicos.

Desarrollo del estudio: El estudio consta de dos partes:

- La adaptación transcultural del índice MAI como instrumento de medida para la adecuación de la medicación.
- La intervención conjunta del médico, el enfermero/a y el farmacéutico/a comunitario en la adecuación de la medicación.

Intervención:

El farmacéutico comunitario en la primera visita realiza una racionalización del botiquín del paciente que dispone en el domicilio, comprueba si el paciente conoce la indicación, dosis, pauta, duración de la medicación crónica, si cumple con el tratamiento y si se lo administra de forma correcta. Con esta información y la obtenida a partir de la historia clínica informatizada detecta y registra los PRM.

El médico, enfermero/a y farmacéutico/a conjuntamente elaboran, a partir de esta información, el plan terapéutico para el paciente y definen las actuaciones a realizar por cada uno de ellos. Durante los 12 meses del periodo de estudio, los 3 profesionales harán un seguimiento de las actuaciones realizadas, así como de los nuevos PRM detectados.

En cada dispensación de un nuevo fármaco, el farmacéutico/a comprobará el conocimiento del paciente sobre éste y registrará los nuevos PRM detectados.

Cada uno de los profesionales sanitarios implicados reforzará el mensaje de las intervenciones derivadas del plan terapéutico por parte de los otros profesionales.